



# PIKANTE LOUNASLISTA

VKO 42

## KAHVIKEIDAS TAYS, Palvelutalo, puh. 03 311 66270, kahvikeidas@pikante.fi

	<b>SALAATTIBUFFET 1,99€/100g</b>	<b>KEITTOLOUNAS 5,90</b>
16.10	Tonnikalaa, paahtopaistia ja chilikanaa	Lohikeitto G, L
17.10	Tandoorkanaa, punajuurikroketteja ja kikherneitä	Linssikeitto G, M
18.10	Nyhtökalkkunaa, currykorianterikanaa ja soijavartaita	Gulassikeitto G, L
19.10	Lämminsavulohta, lihapyöryköitä ja vuolukanaa	Nakkiborssikeitto G, M
20.10	Välimeren kanaa, kasvispyöryköitä ja pepperonimakkaraa	Lihakeitto G, M

## SIRIUS TAYS, R-talo, puh. 03 311 66271, sirius@pikante.fi

	<b>KEITTOLOUNAS 5,90</b>
16.10	kana-vihanneskeitto G, M
17.10	Lohikeitto G, L
18.10	Jauhelihakeitto G, M
19.10	Hernekeitto G, M
20.10	Pinaattikeitto

## RAVINTOLA MISTELI TAYS, M-talo, puh. 03 311 66570, misteli@pikante.fi

	<b>SALAATTIBUFFET 1,99€/100g</b>	<b>KEITTOLOUNAS 5,90</b>	<b>LOUNAS 8,50</b>
16.10	Tonnikala, paahtopaisti ja perunasalaatti	Aurajuustokeitto G L	Pyttipannu, paistettumuna, punajuuri ja suolakurkku
17.10	Pulle turkey, tex-mex-jauheliha ja maissipyörykkä	Kookoskanakeitto G M	Lihamakaronilaatikko L
18.10	Lämminsavulohti, vuolukana ja punajuurisalaatti	Kalakeitto G L	BBQ-possu, riisi ja lämmin vihannes G L
19.10	Välimerenkana, lihapyörykkä ja ananassalsa	Hernekeitto G M ja pannari L	Jauhemaksapihvi, perunasose ja puolukkahillo G L
20.10	Maissikana, vuolupossu ja marinoitu kaali	Tomaatti basilikakeitto G L	Silakkapihvi, yrttiperuna ja kylmä kastike

**HUOM! Lounaslistan muutokset mahdollisia!** Lisätietoja tarjoiltavista annoksista sekä allergioita ja intoleransseja aiheuttavista aineista ja tuotteita saa henkilökunnalta (EU-asetus 1169/2011)

[www.pikante.fi](http://www.pikante.fi)

Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa

# PIKANTE LOUNASLISTA

VKO 42

RAVINTOLA ELLIPSI Finn-Medi 5, puh. 03 311 64067, ellipsi@pikante.fi			
	SALAATTIBUFFET 1,99€/100g	KEITTOLOUNAS 5,90	LOUNAS 9,40
16.10	Chimichurribroileria, ananassalsaa ja vuohenjuustotoast	Lapinukonkeitto L,G	Uunimakkara L,G, perunasose L,G/ Tofu-kasvisrisotto M,G Hedelmäsalaatti M,G
17.10	Tonnikalaa, raejuustoa ja fetapinaattipastaa	Lempeän tulinen kanakeitto L,G	Possu Bucco M,G (sis. selleri)/ Punajuuri-auravuoka L,G Suklaamousse VL,G
18.10	Falafelpyöryköitä, marinoidut kasvikset ja leipäjuustoa	Palsternakkasosekeitto L,G ja Mifu L,G	Juustomestarin sei L,G/ Maksakastike L,G Sitruunakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
19.10	Jäämeren katkarapusalaatti, sitruunapastaa ja kananmunaa	Hernekeitto M,G ja pannukakku L	Mafe-kanaa L,G (sis. maapähkinää)/ Kukkakaalicurry L,G Pannukakku L, marjahillo
20.10	Paahtopaistia, munakasrullaa ja grillikasvikset	Puutarhurin kasvisosekeitto L,G ja raejuusto L,G	Ranskalainen kanapata L,G Turkinpippurirahka L,G

FINN-MEDIN RAVINTOLA Finn-Medi 1, puh. 03 311 64031, ravintola@pikante.fi (*Ravintosuosittelun mukainen ateriala)				
	SALAATTI 6,20/7,80	KEITTO-LOUNAS 5,90	LOUNAS 8,00	LOUNAS 9,40 sis. laajemman salaattipöydän sekä jälkiruoan
16.10	Omenainen tonnikalasalaatti	*Parsakaalikeitto L, G kananmuna	*Bolognesekastike L,G spaghetti/perunat Aurinkoinen kasvispaella L,G	*Bolognesekastike L,G spaghetti/perunat yrttijuurekset Aurinkoinen kasvispaella L,G Luumurahka L,G
17.10	Kreikkalainen salaatti	*Savunmakuinen lohikeitto L, G	Lounasbuffet kermaperunat L,G *Kasvispyörykät L,G	Lounasbuffet, kermaperunat L,G Kasvispyörykät L,G Suklaakiisseli L,G
18.10	Katkarapusalaatti	*Broilerkeitto talontapaan L, G	Härkää Rostok L,G riisi/perunat *Nyhtökaura-kasvislasagne L	Härkää Rostok L,G,riisi/perunat tomaattiset uunikasvikset M,G Nyhtökaura-kasvislasagne L Omena-kaurapaistos L, vaniljavaahto L,G
19.10	Kana-pastasalaatti	*Nakkikeitto L,G	*Kauraleivitetty silakkapihvit L perunasose L,G Kvinoa-tofuwokki L	Kauraleivitetty silakkapihvit L perunasose L,G, paahdetut rakuunaporkkanat M,G Kvinoa-tofuwokki L Vispipuuro L, vaniljakerma L,G
20.10	Italian kinkkusalaatti	Savuporokeitto L,G	*Chili-kookoskanapata L,G, riisi *Punainen juures-linssicurry L,G	Täytetty broilerileike L, pestomaustetut perunat L,G, aurinkoinen kermaviilikastike L,G Punainen juures-linssicurry L,G Päivän jälkiruoka L

CAFE OLIVE Finn-Medi 4, puh. 03 311 69543, cafeolive@pikante.fi			
	SALAATTIBUFFET 1,99€/100g	KEITTOLOUNAS 5,90	LOUNAS 8,50
16.10	Rapusalaattia, vuolupossua, pestopastaa	Kirkas kanakeitto L,G	Burgundin lihapata L,G Chili-kasvishöystö M
17.10	Lämminsavulohta, marinoituja linssejä, leipäjuustoa	Kalakeitto L,G	Thaimaalainen broilerwok L,G Tofu-kasviswok L
18.10	Tandoorikanaa, fetapinaattipastaa, kikherneitä	Nakkikeitto L,G	Paneroitu kalaleike purjo-perunasose Papukiusaus L,G
19.10	Tex-Mex jauhelihaa, coleslaw, grillikasvikset	Hernekeitto L,G Kasvishernekeitto M,G pannari ja hillo	Juustoinen broilerlasagne L Soija-kasvislasagnette L
20.10	Välimeren kanaa, punajuuriröstejä, emmentaljuustoa	Parsakaalikeitto L,G paahdettuja siemeniä	Sipulipihvi M,G lohokoperunaa Falafel pyörykkä M,G yrttimajoneesi

**HUOM!** Lounaslistan muutokset mahdollisia! Lisätietoja tarjottavista annoksista sekä allergioita ja intoleransseja aiheuttavista aineista ja tuotteita saa henkilökunnalta (EU-asetus 1169/2011)

[www.pikante.fi](http://www.pikante.fi)

Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa