



PIKANTE LOUNASLISTA

VKO 41

KAHVIKEIDAS TAYS, palvelutalo, puh. 03 311 66270, kahvikeidas@pikante.fi

	SALAATTIBUFFET 1,99€/100g	KEITTOLOUNAS 5,90
9.10	Tandoorkanaa, savulohipyöryköitä ja kikherneitä	Lihakeitto G, M
10.10	Nyhtökalkkunaa, maissipyöryköitä ja currykanaa	Jauheliuhakeitto G, M
11.10	Lämminsavulohta, lihapyöryköitä ja vihanneslinsejä	Porkkanaseikeitto G, L
12.10	Välimeren kanaa, kasvispyöryköitä ja marinoituja papuja	Hernekeitto G, M
13.10	Katkarapuja, maalaiskinkkua ja chili-pastasalaattia	Kookosbroilerkeitto G, M

SIRIUS TAYS, R-talo, puh. 03 311 66271, sirius@pikante.fi

	KEITTOLOUNAS 5,90
9.10	Kanakeitto L
10.10	Kolmen tomaatin keitto G, L
11.10	Balkanin keitto G, L
12.10	Porkkanaseikeitto G, L
13.10	Slaavilainen lihakeitto G, L

RAVINTOLA MISTELI TAYS, M-talo, puh. 03 311 66570, misteli@pikante.fi

	SALAATTIBUFFET 1,99€/100g	KEITTOLOUNAS 5,90	LOUNAS 8,50
9.10	PULLED TURKEY, TEX-MEX-JAUHELIHA, TOFU	BORSSIKEITTO G, L	MEKSIKONPATA G, L
10.10	LÄMMINSAVULOHI, GREMOLATA KANA-VIHANNESLINSSI	LOHIKEITTO G, L	LIHAPYÖRYKKÄ, KERMAPERUNA, KEITINPERUNA G L
11.10	VÄLIMERENKANA, VUOLUPOSSU, FETA-PINAATTIPASTA	SISKONMAKKARAKEITTO G, L	ITÄMAINEN KALKKUNAPATA G, L
12.10	KATKARAPU, SAVUKINKKU, HÄRKIS	HERNEKEITTO G M ja PANNARI L	PANEROITU LOHIPIHVI, LOHKOPERUNAT, LÄMMIN VIHANNES
13.10	TANDOORKANA, SAVULOHIPYÖRYKKÄ, PESTOPASTA	KASVISSOSEIKEITTO G, L	OKTOBERPATA ja RIISI G, L

HUOM! Lounaslistan muutokset mahdollisia! Lisätietoja tarjoiltavista annoksista sekä allergioita ja intoleransseja aiheuttavista aineista ja tuotteita saa henkilökunnalta (EU-asetus 1169/2011)

www.pikante.fi

Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa

PIKANTE LOUNASLISTA

VKO 41

RAVINTOLA ELLIPSI Finn-Medi 5, puh. 03 311 64067, ellipsi@pikante.fi			
	SALAATTIBUFFET 1,99€/100g	KEITTOLOUNAS 5,90	LOUNAS 9,40
9.10	Gremolata-kanaa, savulohipyöryköitä ja mozzarellaa	Nakkikeitto M,G	Lihapullat kermakastikkeessa L/ Chili sin carne M,G Marjainen raejuustovahto L,G
10.10	Lämminsavulohta, chorizo-pyörykät ja paahdettua parsakaalia	Marokkolainen kanakeitto M,G	Burgundinpata M,G/ Papu-pinaatticurry L,G Omena-kaurapaistos L ja vaniljakastike L,G
11.10	Paistettua kanaa, marinoitua Härkistä ja pestopastaa	Porkkana-inkiväärisosekeitto L,G, karjalanpiirakka L	Kauraleivitetty silakkapihvit L/ Kinkkukiusaus L,G Suklaakiisseli L,G
12.10	Marinoitua Mifu-suikaletta, falafelpyöryköitä ja vuolupossua	Kalaseljanka M,G	Kanaa Tikka Masala L,G ja Naan-leipä/ Punajuuri-kikherneröstit L Puolukka-kinuskirahka L,G
13.10	Tonnikalaa, munakasrullaa ja lihapyyrykät	Tomaatti-basilikakeitto L,G ja raejuusto L,G	Metsästäjän leike L, särjäjurekset M,G

FINN-MEDIN RAVINTOLA Finn-Medi 1, puh. 03 311 64031, ravintola@pikante.fi (*Ravintosuosittelun mukainen ateria)				
	SALAATTI 6,20/7,80	KEITTO-LOUNAS 5,90	LOUNAS 8,00	LOUNAS 9,40 sis. laajemman salaattipöydän sekä jälkiruoan
9.10	Lyypekinsalaatti	*Makkarakeitto L, G	*Mantelikalaa, perunasose L, G Meksikolainen papupata M, G	Mozzarellakalaa, perunasose L, G Meksikolainen papupata M, G Mandariini-kookosjogurtti L, G
10.10	Hunajainen vuohenjuusto-melonisalaatti	*Curry-kanakeitto L, G	Kebabkastike L, G, riisi/perunat *Härkäpapu-lehtikaalipihvit M, G	Kebabkastike L, G, riisi/peruna, höyrytetty pavut *Härkäpapu-lehtikaalipihvit M, G Pullavanukas L ja vaniljavahto L
11.10	Broilerisalaatti	*Kreolilainen kalakeitto L, G	Pyttipannu L, G, maustekurkkua ja punajuurta *Kreikkalainen kesäkurpitsavuoka L, G	Pyttipannu L, G, paistettua kanamunaa, maustekurkkua ja punajuurta *Kreikkalainen kesäkurpitsavuoka L,G Kuningatarrahka L, G
12.10	Feta-mozzarellasalaatti	Hernekeitto L, G *Kasvishernekeitto M, G pannukakku L ja hillo	Kaalikääryleet L,G, puolukkasurvos ja keitetyt perunat *Falafelpyörykät M, G, minttu-jogurttikastike L, G	Kaalikääryleet L,G, puolukkasurvos ja keitetyt perunat Kermanen maksakastike L, G *Falafelpyörykät M,G, minttu-jogurttikastike L, G Pannukakku L, hillo
13.10	savulohisalaatti	Palsternakkasosekeitto L,G -kanamuna ja krutongit	*Juustoinen broilerilasagne L Uuniperunat, sienimuhennos L,G	*Juustoinen broilerilasagne L Uuniperunat, sienimuhennos L,G Päivän jälkiruoka L

CAFE OLIVE Finn-Medi 4, puh. 03 311 69543, cafeolive@pikante.fi			
	SALAATTIBUFFET 1,99€/100g	KEITTOLOUNAS 5,90	LOUNAS 8,50
9.10	Vuolukanaa, kebablihaa, paahdettua paprikaa	Lihakeitto M, G	Siikapihvi L, G yrttikermaviili Välimeren pastalaatikko L
10.10	Taivaalliset pyörykät, perunasalaattia, cheddarjuustoa	Intialainen papukeitto L, G creme fraiche	Slaavilainen broileripata L, G riisi/peruna Soija-kasvisrisotto L, G
11.10	Tonnikalaa, munakasrullaa, sitruunapastaa	Kookos-kanakeitto L, G	Kaalikääryle L, G Kasviskaalikääryle L, G puolukkahillo
12.10	Maissipaneroitua kanaa, tapasjuurekset, tofua	Riisipuuro L, G mehukeitto	Possun poskea Baskilaisittain M, G Pähkinäinen kasviskastike L, G
13.10	Kultakalkkunaa, kikherneitä, salaattijuustoa	Katkarapukeitto L, G pasteija	Buffapöytä

HUOM! Lounaslistan muutokset mahdollisia! Lisätietoja tarjottavista annoksista sekä allergioita ja intoleransseja aiheuttavista aineista ja tuotteita saa henkilökunnalta (EU-asetus 1169/2011)

www.pikante.fi

Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa